



KURZY KLASICKÉ JÓGY

Jóga je přítomnost.

Cílem hathajógy je skrze tělo poznat sebe. Cvičením, relaxací i meditací, které v kurzu nabízím, zlepšíte svou fyzickou i psychickou kondici a posunete hranice svého vědomí.

KC Čtyřlístek

Na Výsluní 229,
Zvole

středa v 8.30 - 10.00

Nebojte se zkvalitnit si život jógou.

Margit Koláčková | 722 964 689 | jogasmargit.cz