

CVIČENÍ NA CHLÍSTOVĚ



Kdy:

- **každé pondělí a čtvrtek v 18:30**
- první lekce **zdarma**, následně 100,-/hod.

Kde:

- **budova staré školy na Chlístově, 1. patro**

Co Vás čeká:

- 35 minut intervalový trénink (tabata nebo kruhový trénink), zbytek hodiny posilování

Co s sebou:

- pití, ručník, (cvičíme bez bot)

Těším se na Vás!

Veronika Majerová (vevemajerova@centrum.cz, 739 692 866)

- před první návštěvou stačí napsat sms, ať s Vámi počítám
- vydávám potvrzení pro zdravotní pojišťovnu